

ESPECIAL 8M Y PREMIO BERDINNA

# BOLETÍN 15

2023

8 M ↑ 2023  
Día Internacional  
de las MUJERES

*Unidas somos más fuertes*



COMFIN PREMIO BERDINNA 2023



M 8 ↑ 2023  
EMAKUMEEN  
nazioarteko eguna

*Elkartuta indartsuagoak gara*



COMFIN BERDINNA SARIA 2023



Coordinadora de Organizaciones  
de Mujeres y/o Feministas por  
la Igualdad en Navarra. Nafarroa  
osoko Emakume Elkarten Federazio

Boletín nº15  
de la Coordinadora de Organizaciones  
de Mujeres y/o Feministas por la  
Igualdad en Navarra

COMFIN

Editado en Pamplona en marzo de 2023

Todos los contenidos de esta publicación  
tienen licencia: Creative Commons  
Reconocimiento Compartir Igual  
(CC-CY-SA)

Esta licencia permite remezclar, modificar  
y desarrollar sobre la obra, incluso para  
propósitos comerciales, siempre que se  
atribuya el crédito y licencien su nuevas  
obras bajo idénticos términos.



Email: [comfinavarra@gmail.com](mailto:comfinavarra@gmail.com)

[www.comfin.org](http://www.comfin.org)

SUBVENCIONA

Instituto  
Navarro  
para la Igualdad



Nafarroako  
Berdintasunerako  
Institutua

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua



# Contenidos

Recogida Premio Berdinna 2023

8M 2023 M8, manifiesto COMFIN

Día Internacional de la Mujer, actividades de las asociaciones

Nueva sección en la web, recursos y formación

Participación en los Pactos por los cuidados de Navarra 2023

Formación Mujeres Políticas, conclusiones.



# PREMIO BERDINNA 2023

YOLANDA RODRÍGUEZ VILLEGAS, presidenta de COMFIN, en la entrega del Premio Berdinna a la Igualdad, 2023. Expresó su agradecimiento y reconocimiento con estas palabras, a todas las mujeres que hacemos COMFIN cada día.



Yolanda Rodríguez, María Chivite y Emma Iñigo

Buenas tardes, Eguerdi on, Muchas me conocéis, soy Yolanda Rodríguez Villegas y estoy hoy aquí en calidad de presidenta de la Coordinadora de Organizaciones de Mujeres y/o Feministas por la Igualdad de Navarra, COMFIN, que ha recibido el VI Premio Berdinna a la Igualdad.

Muchísimas gracias, eskerrik asko, a todas las personas aquí presentes y, muy en particular, a mis compañeras de COMFIN, de todas las asociaciones de COMFIN, ya 41, sin cuyo trabajo constante y diario este premio no hubiese sido posible. Y tampoco sin la aportación de las impulsoras, fundadoras, colaboradoras y técnicas que han enriquecido COMFIN durante estos 11 años de andadura.

El Gobierno de Navarra otorga el Berdinna a las personas y entidades, en nuestro caso, una federación de asociaciones, que se hayan distinguido por su labor en pro de la consecución de la igualdad de mujeres y hombres.

COMFIN trabaja no solo con este objetivo en los espacios asociativos y locales, sino que hace incidencia en todo el territorio de la Comunidad Foral y participa de forma activa en las políticas públicas de igualdad de Navarra.

Nuestras socias son miembras de consejos municipales de igualdad, y muchas de ellas participan en el Consejo Navarro de Igualdad, contribuyendo a la redacción de la Estrategia de Igualdad entre Mujeres y Hombres en Navarra. También estamos presentes en los Pactos Forales por los Cuidados, y en los locales y en la demanda de unos Presupuestos Generales de Navarra con perspectiva de género.

Esto, solo por citar, en lo que estamos trabajando en este último año. Nuestro trabajo anterior ha sido inmenso, con la confección de la Ruta Violeta, o los Encuentros Violetas, en 2023, ya el décimo.

Y en un año como este, de elecciones municipales, autonómicas y estatales, la presencia de COMFIN exigiendo políticas públicas de igualdad y contra la violencia machista será más visible que nunca.

Por eso, voy a mencionar algunas propuestas que estamos haciendo llegar a quienes tomarán decisiones políticas en un futuro. EXIGIMOS:

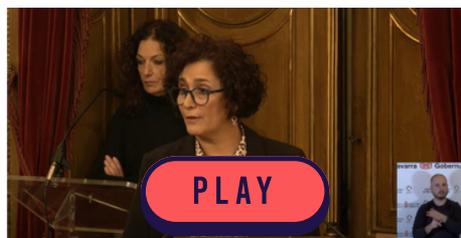
- Equilibrio de mujeres y hombres en todas las candidaturas de los grupos políticos, encabezadas al 50% por mujeres.
- Paridad en los órganos de gobierno y de alta administración y paridad también en el reparto post electoral de cargos: alcaldías, juntas de gobierno, concejalías delegadas y direcciones de servicios.
- Ampliación de la cartera pública de recursos e incremento de empleo público en el sector de Cuidados.
- Educación de 0-3 años, universal, pública y gratuita.
- Refuerzo de las políticas sociales y económicas para disminuir la brecha salarial y de pensiones, la feminización de la pobreza y la brecha de género en la población ocupada a tiempo parcial.
- Cumplimiento de la Ley Foral 14/2015, para actuar contra la violencia hacia las mujeres, con la implementación del Plan de Acción y sus correspondientes planes sectoriales en Educación, Salud, Justicia e Interior y Empleo, Inclusión Social y Vivienda.
- Creación de un Observatorio de seguimiento y evaluación de las políticas de igualdad y de las situaciones de violencia de género.
- Puesta en valor de la aportación de las mujeres en el mundo rural, como agentes de desarrollo y bienestar social.
- Apuesta por el empoderamiento del tejido asociativo de mujeres, su cohesión y su incidencia en la agenda política.

Cumplimiento de la Ley Foral 17/2019 de Igualdad entre Mujeres y Hombres, en su artículo, sobre entidades locales de Navarra, para que desarrollen las políticas que erradiquen las desigualdades y discriminaciones en todos los ámbitos municipales y para que apoyen a las asociaciones de mujeres y grupos feministas, participando en la elaboración, desarrollo y evaluación de las políticas de igualdad y su transversalidad.

**UNIDAS SOMOS MÁS FUERTES.**

[VER VÍDEO](#)

**La Presidenta Chivite  
entrega el Premio Berdinna  
2023 a la COMFIN**



# EL MOMENTO EN IMÁGENES



BM

## COMFIN recibe el Premio Berdinna 2023 "por llevar la lucha por la igualdad a todos los rincones de Navarra"

Chivite ha destacado la presencia de la Coordinadora en todo el territorio de la Comunidad foral y la práctica de un "feminismo interseccional"



DIARIO DE NAVARRA

<https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/2023/03/08/comfin-recibe-el-premio-berdinna-2023-llevar-lucha-igualdad-todos-rincones-navarra-560809-300.html>



navarra.es



## Navarra reconoce con el Premio Berdinna a la COMFIN "por llevar la lucha por la igualdad a todos los rincones de Navarra"

La Presidenta Chivite ha entregado hoy el galardón a esta entidad "por su incidencia política a través de la cooperación entre asociaciones de mujeres de todo el territorio foral"

08 de marzo de 2023



NAVARRA.ES

<https://www.navarra.es/es/-/nota-prensa/navarra-reconoce-con-el-premio-berdinna-a-la-comfin-por-llevar-la-lucha-por-la-igualdad-a-todos-los-rincones-de-navarra-?redirect=%2Fes%2Fsala-de-prensa&pageBackId=363045>

Navarra  
televisión

EN DIRECTO A LA CARTA GUÍA TV

NAVARRA ESPAÑA MUNDO DEPORTES PUNTO Y APARTE EL TIEMPO

NAVARRA

## COMFIN recibe el Premio Berdinna 2023

Navarra Televisión - miércoles, 8 de marzo de 2023

María Chivite ha entregado este miércoles, el Premio Berdinna 2023 a la Coordinadora de Organizaciones de Mujeres y/o Feministas por la Igualdad (COMFIN) y ha destacado que con su trabajo ha hecho de Navarra "un lugar mejor en el que vivir".



NAVARRA televisión

<https://www.navarratelevision.es/Noticia/Z8EFD765C-9A6F-5028-629D4D1322D6F5CB/202303/COMFIN-recibe-el-Premio-Berdinna-2023>

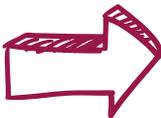
## COMFIN: 40 asociaciones fundidas en la lucha por la igualdad



Mónica Ramírez (técnica de COMFIN), Yolanda Rodríguez (presidenta de COMFIN), Concha Fernández (exvicepresidenta de COMFIN), Pilar Bobes (expresidenta de COMFIN) y María Ángeles Angulo (secretaría general de COMFIN). / JAVIER BERGASA

### NOTICIAS DE NAVARRA

<https://www.noticiasdenavarra.com/sociedad/2023/03/07/comfin-40-asociaciones-fundidas-lucha-6538477.html>



SM

## COMFIN recibe el Premio Berdinna 2023 "por llevar la lucha por la igualdad a todos los rincones de Navarra"

Chivite ha destacado la presencia de la Coordinadora en todo el territorio de la Comunidad foral y la práctica de un "feminismo interseccional"

### DIARIO DE NAVARRA

<https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/2023/03/08/comfin-recibe-el-premio-berdinna-2023-llevar-lucha-igualdad-todos-rincones-navarra-560809-300.html>



☰

navarra.es

🔍 🗨️ ES E

## Navarra reconoce con el Premio Berdinna a la COMFIN "por llevar la lucha por la igualdad a todos los rincones de Navarra"

La Presidenta Chivite ha entregado hoy el galardón a esta entidad "por su incidencia política a través de la cooperación entre asociaciones de mujeres de todo el territorio foral"

08 de marzo de 2023

### NAVARRA.ES

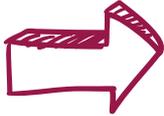
<https://www.navarra.es/es/-/nota-prensa/navarra-reconoce-con-el-premio-berdinna-a-la-comfin-por-llevar-la-lucha-por-la-igualdad-a-todos-los-rincones-de-navarra-?redirect=%2Fes%2Fsala-de-prensa&pageBackId=363045>





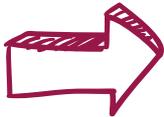
## COMFIN recibe el Premio Berdinna 2023

Navarra Televisión - miércoles, 8 de marzo de 2023  
María Chivite ha entregado este miércoles, el Premio Berdinna 2023 a la Coordinadora de Organizaciones de Mujeres y/o Feministas por la Igualdad (COMFIN) y ha destacado que con su trabajo ha hecho de Navarra "un lugar mejor en el que vivir".



### NAVARRA televisión

<https://www.navarratelevision.es/Noticia/Z8EFD765C-9A6F-5028-629D4D4322D6F5CB/202303/COMFIN-recibe-el-Premio-Berdinna-2023>



### ENTREVISTA EN EITB (en el minuto 10)

<https://www.eitb.eus/es/nahieran/actualidad/navarra-hoy/10-03-2023/detalle/8087/209570/?t=593>



### TDIFERENCIA

<https://tdiferencia3.wordpress.com/2023/03/08/enhorabuena-comfin/>

# 8M 2023 M8

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

### Manifiesto COMFIN



En el Día Internacional de las Mujeres recordamos que este año COMFIN, Coordinadora de Organizaciones de mujeres y/o feministas por la Igualdad, integrada por 41 asociaciones ha recibido el VI Premio Berdinna a la Igualdad, del Gobierno de Navarra, como reconocimiento a su labor en pro de la consecución de la igualdad de mujeres y hombres, en los espacios asociativos y locales, haciendo incidencia en todo el territorio de la Comunidad Foral. Y en un año como este, de elecciones municipales, autonómicas y estatales, nuestra presencia exigiendo políticas públicas de igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia machista será más visible que nunca.

Por eso, hemos hecho llegar nuestras propuestas feministas a los grupos políticos para que sean tenidas en cuenta en los distintos programas electorales. Estas son algunas de las propuestas que hemos entregado a quienes tomarán decisiones políticas.

#### COMO COMFIN EXIGIMOS:

- El equilibrio de mujeres y hombres en todas las candidaturas de los grupos políticos, encabezadas al 50% por mujeres.
- La paridad en los órganos de gobierno y de alta administración y paridad también en el reparto post electoral de cargos: alcaldías, juntas de gobierno, concejalías delegadas y direcciones de servicios.
- La ampliación de la cartera pública de recursos e incremento de empleo público en el sector de Cuidados.
- Una educación de 0-3 años, universal, pública y gratuita.
- El refuerzo de las políticas sociales y económicas para disminuir la brecha salarial y de pensiones, la feminización de la pobreza y la brecha de género en la población ocupada a tiempo parcial.
- El cumplimiento de la Ley Foral 14/2015, para actuar contra la violencia hacia las mujeres, con la implementación del Plan de Acción y sus correspondientes planes sectoriales en Educación, Salud, Justicia e Interior y Empleo, Inclusión Social y Vivienda.
- La creación de un Observatorio de seguimiento y evaluación de las políticas de igualdad y de las situaciones de violencia de género.
- La puesta en valor de la aportación de las mujeres en el mundo rural, como agentes de desarrollo y bienestar social.
- La apuesta por el empoderamiento del tejido asociativo de mujeres, su cohesión y su incidencia en la agenda política.
- El cumplimiento de la Ley Foral 17/2019 de Igualdad entre Mujeres y Hombres, en su artículo, sobre entidades locales de Navarra, para que desarrollen las políticas que erradiquen las desigualdades y discriminaciones en todos los ámbitos municipales y para que apoyen a las asociaciones de mujeres y grupos feministas, participando en la elaboración, desarrollo y evaluación de las políticas de igualdad y su transversalidad.

UNIDAS SOMOS MÁS FUERTES

# 8M 2023 M8

## EMAKUMEEN NAZIOARTEKO EGUNA

### Manifestua COMFIN



Emakumeen Nazioarteko Egunean, gogorarazi nahi dugu aurten COMFINek, Berdintasunaren aldeko Emakumeen eta/edo Feministen Erakundeen Koordinakundeak (41 elkartek osatzen dute) Berdinna Saria jaso duela Nafarroako Gobernuaren eskutik, emakumeen eta gizonen berdintasuna lortzeko egindako lana aitortzeko, elkarreetan eta tokiko guneetan, Foru Komunitateko lurralde osoan eraginez.

Eta horrelako urte batean, udal, autonomia eta estatu mailako hauteskondeetan, inoiz baino agerikoagoa izango da gure presentzia emakumeen eta gizonen arteko berdintasunerako eta indarkeria matxistaren aurkako politika publikoak eskatzen.

Horregatik, gure proposamen feministak talde politikoei helarazi dizkiegu, hauteskunde-programetan kontuan har ditzaten. Hauek dira erabaki politikoak hartuko dituztenei eman dizkiegun proposamenetako batzuk.

COMFINek HAU EZKATZEN DU:

- Emakumeen eta gizonen arteko oreka talde politikoetako hautagaitza guztietan, % 50ean emakumeak buru direla.
- Parekotasuna gobernu-organoeetan eta goi-administrazioko organoeetan, eta parekotasuna, halaber, hauteskunde-osteko karguen banaketan: alkatetzak, gobernu-batzordeak, zinegotzi delegatuak eta zerbitzu-zuzendaritzak.
- Baliabideen zorro publikoa handitzea eta enplegu publikoa handitzea zainketen sektorean.
- 0-3 urteko hezkuntza, unibertetsala, publikoa eta doakoa.
- Soldata- eta pentsio-arraila murrizteko politika sozial eta ekonomikoak indartzea, eta lanaldi partzialeko biztanleria okupatuan pobrezia eta genero-arrakala feminizatzea.
- Emakumeen aurkako indarkeriari aurre egiteko 14/2015 Foru Legea betetzea, Ekintza Plana eta Hezkuntza, Osasun, Justizia eta Herrizaingo, eta Enplegu, Gizarteratze eta Etxebizitza arloetako plan sektorialak ezarrita.
- Berdintasun-politiken eta genero-indarkeriako egoeren jarraipena eta ebaluazioa egiteko behatokia sortzea.
- Emakumeek landa-eremuan egiten duten ekarpenari balioa ematea, garapenerako eta gizarte-ongizaterako eragile gisa.
- Emakumeen elkarre-sarea ahalduztearen, kohesioaren eta agenda politikoa duen eraginaren aldeko apustua.
- Emakumeen eta Gizonen arteko Berdintasunari buruzko 17/2019 Foru Legea betetzea, Nafarroako toki entitateei buruzko artikuluan, udal eremu guztietan desberdintasunak eta diskriminazioak desagerraraziko dituzten politikak gara ditzaten eta emakumeen elkarreari eta talde feministei laguntza eman diezaieten, berdintasun-politikak eta horien zeharkakotasuna lantzen, garatzen eta ebaluatzen parte har dezaten.

ELKARTUTA INDARTSUAGOAK GARA

# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

8M 2023 M8

## ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES

Las asociaciones adscritas a COMFIN, apoyamos y nos movilizamos el 8 de Marzo, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, participando y creando actividades por toda Navarra.



**8M**  
Día Internacional de la Mujer

**ARRÓNIZ 2023**

**VIERNES 10**  
A las 20:00h Concentración en la plaza y lectura del manifiesto

**SÁBADO 11**  
Teatro familiar  
"Ni más ni menos"  
19:00h en el Trujal Mendia

**DOMINGO 12**  
Excursión a Fampolina Visita guiada por el centro histórico, comida, bingo y baile.

**VIERNES 24**  
Curso de Meno saludable con Carol Agreda y Sara Feneaux (Historicistas).  
18:00h en el Centro de las Mujeres (Precio socias/as 10€, no socias/as 20€).

**VIERNES 31**  
Taller práctico sobre los cambios hormonales de la mujer en las distintas etapas de la vida  
"Cuando bailan las mujeres"  
18:30h en la Sala de usos múltiples del Ayuntamiento

**MARZO**

**ASOCIACIÓN DE MUJERES**

**"AIZPEA"**

**COMUNICA:**

QUE EL PRÓXIMO DÍA 8 DE MARZO CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER QUEREMOS CELEBRARLO CON TODAS VOSOTRAS (SEÁIS SOCIAS O NO) CON UNA CHOCOLATADA, QUE TENDRÁ LUGAR EN EL LOCAL QUE TENEMOS EN LA CALLE SAN PEDRO. SERÁ A PARTIR DE LAS 17:00 DESPUÉS PODREMOS UNIRNOS LA QUE LO DESEE A LA CONCENTRACION QUE TENDRÁ LUGAR EN LA PLAZA DE ALBA (DEBAJO DEL CENTRO DE SALUD) A LAS 19:30 DONDE SE LEERÁ UN MANIFIESTO. OS ESPERAMOS:

**LA JUNTA**



**MARTXOAK 8 MARZO**  
**Emakumeen Eguna**  
**Día de la mujer**

**KONTZENTRAZIOA/CONCENTRACIÓN**

**LEKUA/LUGAR: GARRALDA**  
**ORDUA/HORA: 19:30**

**ZUREGASTIK GUZTIENGASTIK**  
**POR TÍ, POR TODAS**

Emakumeen elkarteak  
Asociación de mujeres  
AIZPEA

**DENON BIZITZAK ERDIGUNEAN**

REVOLUCIONAR LOS CUIDADOS

**MARTXOAK 8 MARZO**

**14:00 Comida Asamblea de Mujeres** Bar Xanti  
Compra anticipada - Teléfono 68801080

**15:00 Comida - Bazkaria** La Bota  
Tibetak: Kataratas, Ametza, Iño.  
Ultimo día para comprar - Eroteko azken eguna: 03/03

**17:30 Hitzaldia - Charla** Txoko Feminista  
Mujer Migrante: Discriminación e Integración - Veronica Viteri

**19:30 Manifestación - Manifestazioa**  
Eitazioa - Getzokia

**20:30 Pintxopote** Herriko

**MARTXOAK 10 MARZO**  
La Bota  
19:30 Cuentos para personas adultas con Ines Bengoa

**20:30 Pintxopote feminista**  
Entrada - Sarriera 3/5 €

**8M**

Leuzakidetu mugimendua Euzkoako  
Mugimendua Euzkoako de Terra Euzkoak

# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

8M 2023 M8

ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES



**DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

**POR TI. POR TODAS.**

**8 MARZO 2023**  
**CONCENTRACIÓN EN LA PLAZA A LAS 19:00 H**

Organiza:



Colabora:



Tan Paca.



**TALLER DE TEATRO**

Los lunes de marzo, abril mayo y junio de 6.45 a 8.45 p.m.  
Casa de las Mujeres

Inscripciones en el teléfono 010

Plazas limitadas



**ZUREGATIK. GUZTIENGATIK**

**Martxa / Marcha**  
**Narcue - Gastiain - Galbarra**

**zatoz gurekin** **ánimate**  
igandean, martxoak 12 **domingo, 12 de marzo**  
10:00 etan **a las 10:00**  
Narcuen **Narcue**

**MUJERES VALDELANA**



**8M**

**DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**  
**EMAKUMEEN NAZIOARTÉKO EGUNA**

**POR MI POR TODAS**

Comisión de Igualdad del Ayuntamiento de Olite/Erriberri:

**Viernes 3**  
**19:00 h** Inauguración exposición del curso de Dibujo y pintura. A continuación se servirá un vino.  
Del 3 al 22 de marzo. Casa de Cultura

**Domingo 5**  
**17:30 h** café  
**18:00 h** Cine Forum "La Voluntaria" y tertulia con Txaro Zabal. Casa de Cultura.

**Miércoles 8**  
**19:00 h** Concentración y Lectura Manifiesto. Plaza Carlos III

**Viernes 10**  
**19:00 h** Charla "Trastorno del sueño. Discusión y evaluación". Impartida por Jesús Ezcurra. Casa de Cultura.

**Domingo 12**  
**18:00 Café**  
**18:30 h** Teatro "Amak: Historias de anhelo, renuncia o sacrificio". Boga Boga. Casa de Cultura

**Sábado 18**  
**18:00 h** Cuentacuentos infantil con perspectiva de género. Cristina Martínez. Casa de Cultura

**Martes 21**  
**18:30 h** Mujer y Poesía. Marina Aoi. Biblioteca

**Viernes 31**  
**19:00 h** Teatro: "Nos tocó la lotería". El Condimento. Casa de Cultura



# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

8M 2023 M8

## ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES

Servicio Ludoteka  
lunesililasnavarra@gmail.com  
y tfn: 641 059 429

**LUNES LILAS**  
te invitamos con Ana Requena Aguilar

**ASTELEHEN LILAK**  
topaketetara gonbidatzen zaitu Ana Requena Aguilarrekin

"El Feminismo nos quiere libres" Claves para conseguirlo.  
"Feminismoak aske nahi gaitu" Horilortzeko gakoak.

10 de marzo, viernes,  
18 h. en edificio ascensor - C/ Descalzos (nº 56, 2ª planta)

Martxoaren 10ean,  
ostirala, 18:00etan

Hablaremos de feminismo, violencia sexual, cuidados, sexo, placer, agenda, retos y cansancios feministas. "Plazarik ez badago, ez da gure iraultza".



*Periodista. Ha trabaiatu en diferentes medios como el diario Público, Tiempo, Europa Press, UN-Instraw o AnekoPress, entre otros. Actualmente en Red Internacional de Periodistas con Visión de Género. Impulsoras del movimiento "Las periodistas paramos". Autora de Las voces del 15M (2011). Cómo identificar los micromachismos. (2018) y Feminismo vibrante. Si no hay placer no es nuestra revolución. (2020).  
Kazetaria. 2012tik Diario.es sortzailereako bat da. non 2018ko irailaz geroztik Genero-errealdakore nagusia baita. 2014. urtean "Micromachismos" bloga sortu zuen, eta hori dela eta hainbat sari jaso ditu. "Las periodistas paramos" mugimenduari buruztalaria. "VEKO La Mañana" saioko laguntzailea.*

**8 de marzo 2023:**  
**Si, si si Feminismo para todas.**  
**2023ko martxoaren 8an.**  
**Bai, bai, bai. Feminismoa etp askatasuna**



**Teatro**

**Viernes, 10 de Marzo 19:00H**

**Sala de usos múltiples**

**CERDA**  
de José María

Intérpretes: Sra. CITTA SÁENZ, Sra. COBERTA, Sra. ANCELIA DE PORTERA, Sra. LEONA, MARRITOS, Sra. VETTE

Creación: Javier Pineda

Subvencionada por el Gobierno de Navarra y el Gobierno Vasco

Organizada por Inanzar, asociación cultural

AFAMMER NAVARRA

**DENON BIZITZAK ERDIGUNEAN**

REVOLUCIONAR LOS CUIDADOS

**MARTXOAK 8 MARZO**

14:00 Comida Asamblea de Mujeres Bar Xanti  
Compra anticipada - Teléfono 680010800

15:00 Comida - Bazkaria La Bota  
Titulak: Kateras, Ametta, Ixo  
Último día para comprar - Evento adim eguna. 03/03

17:30 Hitzaldia - Charla Txoko Feminista  
Mujer Migrante: Discriminación e Integración - Veronica Viteri

19:30 Manifestación - Manifestazioa  
Estacion - Geltokia

20:30 Pintxopote Herriko

**MARTXOAK 10 10 MARZO**  
La Bota

19:30 Cuentos para personas adultas con Ines Bengoa

20:30 Pintxopote feminista

Entrada - Sarrera 3/5 €

8M

Luzkerdiak mugimendu feminista  
Mugimendu Feminista de Tierra Euzkoia

# 8 M EN IMÁGENES



ARCA de LOS ARCOS



Actos de AFAMMER NAVARRA



# 8 MEN IMÁGENES



GAZTELU en Erronkari



ASOCIACIÓN DE MUJERES RETAMA DE MONTEAGUDO



GARNATXA de San Martín de Unx



# 8 M EN IMÁGENES



MUJERES en Estella-Lizarra



MUJERES en Olite



MUJERES en San Martín de Unx



MUJERES en Pamplona

# NUEVA SECCIÓN EN LA WEB DE COMFIN.ORG

## Recursos y Formación

Contenidos de formación útiles para las asociaciones, realizados en talleres propios o creados para aprender juntas.

Directorio de formaciones.



Este marzo, hemos creado una nueva sección en la web [www.comfin.org](http://www.comfin.org), de RECURSOS y FORMACIÓN, para las asociaciones.

En esta sección encontrarás un directorio de formaciones y contactos con las formadoras , así como contenido formativo útil en formato vídeo o texto.

Seguiremos completando el directorio con información de las asociaciones, a modo de recurso útil para todas, con la puesta en comun de referencias de nuestro interés.

Entra a visitarla en:

[www.comfin.org/recursos-formacion/](http://www.comfin.org/recursos-formacion/)

# PACTOS POR LOS CUIDADOS EN NAVARRA

COMFIN es entidad firmante del Pacto por los Cuidados en Navarra y como tal estamos asistiendo a la formación que ofrece el Instituto Navarro para la Igualdad. Una de las herramientas que tenemos para abordar este compromiso, con mayor rigor, es el texto “Fundamentos de los Cuidados” disponible para leer y descargar en:

<https://pactoscuidados.igualdadnavarra.es/pactos-por-los-cuidados/documentos/fundamentos-de-los-cuidados/>



Destacamos algunas reflexiones del documento mencionado:

“El actual sistema de cuidados es heredero del patriarcado capitalista occidental del siglo veinte y se fundamenta en la división sexual del trabajo.

El mandato ideológico machista condena a las mujeres y a los hombres a proyectos vitales excluyentes y empobrecidos. La división sexual del trabajo, todavía vigente y sostenida por los prejuicios y estereotipos asociados a los modelos de identidad masculino y femenino tradicionales, obliga a las mujeres al cuidado, como una extensión naturalizada de su capacidad reproductiva, y a los varones a la competencia y el sobre esfuerzo laboral, en su papel simbólico de “guerrero”, responsable del sustento del hogar y de la producción de los bienes materiales e intelectuales. Entre los dos papeles no hay una relación equivalente de poder ni de prestigio: el papel masculino, al que progresivamente se han incorporado las mujeres, olvida y devalúa los cuidados y, con ellos, las aportaciones que han hecho las mujeres al mundo y a la vida.

Las personas que lo ejercen están desprovistas de reconocimiento, seguridad y adecuada remuneración”.

Remediar el problema exige, en primer lugar, detectar y corregir los elementos que favorecen y perpetúan la división sexual del trabajo, es decir, las prácticas que se han mostrado insuficientes.

Entre ellas:

- Servicios públicos: en la etapa de educación infantil 0-3 años, en las plazas residenciales para atención a personas mayores y dependientes, en la gestión y el tiempo de los servicios de atención a domicilio.
- Los incentivos económicos al matrimonio: la tributación conjunta, el actual sistema de pensiones o el régimen de gananciales. En España, estas medidas suponen para las mujeres una brecha en el monto total de las pensiones recibidas, en relación a los hombres, de casi el 50%.
- Las políticas de conciliación: los permisos y excedencias por nacimiento y adopción o las compensaciones a las madres por dedicarse a tiempo completo a la crianza.
- Los incentivos a los cuidados informales de larga duración a personas en situación de dependencia: las transferencias monetarias a cuidadoras familiares o desgravaciones por mayores y personas dependientes convivientes.
- Políticas de mercado de trabajo segregadas por sexo: la disponibilidad total para la empresa o las jornadas a tiempo completo largas e inflexibles, las protecciones condicionadas del puesto de trabajo para las personas cuidadoras o la falta de derechos y regulación de las empleadas domésticas.”

## QUÉ HACER COMO ENTIDAD FIRMANTE

·Antes de proponer actuaciones al Pacto al que pertenecemos, hay que redefinir conceptos, ver qué nos pasa, y qué necesitamos. Tener en cuenta qué es lo que hay que mejorar.

·Y no hay que hacer nada diferente, sino hacerlo de manera distinta, teniendo en cuenta qué queremos conseguir y para qué. Porque no es positiva la inercia de hacer muchas actividades si estas no tienen una finalidad concreta.

·Hay que construir poco a poco. Y hay que aterrizar y darle mucha importancia a la planificación, considerando las etapas previas y las posteriores a las actuaciones. Porque se aprende haciendo y lo interesante es el proceso. No va de hacer sino de haciendo.

·Los Pactos por los Cuidados no resolverán el problema del cuidado en Navarra. Estos contribuirán y conseguirán logros que se convertirán en resultados.

·Porque el cuidado es común y colectivo. Los varones deben incorporarse a los cuidados como parte de sus actividades vitales. Deben aprender a cuidar y que no haya diferencia entre la producción y la reproducción. Desmontar y construir. No hay que cuidar a quien puede hacerlo, sino a quien no puede.

·Es necesario, por lo tanto, cambiar el paradigma. Ir de lo real a lo ideal, pasando por lo posible.

## LAS MUJERES TENEMOS EL DEBER DE CAMBIAR NUESTRA REALIDAD LOCAL

El 23 de febrero y el 2 de marzo se hicieron dos encuentros online, entre las socias de COMFIN, para conversar con quienes han estado o participan actualmente en la primera línea de la política municipal. Recogemos algunas de sus reflexiones.

SESIONES ONLINE POR ZOOM ONLINE SAIOAK ZOOM BIDEZ

**YO QUIERO SER POLÍTICA** **NIK POLITIKOA IZAN NAHI DUT**

**ENCUENTRO ENTRE MUJERES** **EMAKUMEEN ARTEKO TOPAKETA**

Testimonios de mujeres políticas, claves, retos y experiencias Emakume politikariren testigantza: gakoak, erronkak eta esperientziak

Jueves, 23 de febrero. Jueves, 2 de marzo.

**Ainara González Rubio**, alcaldesa de Beire y socia de Santa Catalina:

Asumí una alcaldía donde eran todo hombres y se ponía en duda nuestra valía, ya que había que “saber de campo y de caminos”. Nos presentamos 3 mujeres y 1 hombre y ganamos. Con la idea de que, si no sabíamos de algo, “ya preguntaríamos”. Tenía el apoyo, de antes, de la técnica de igualdad del Consorcio de Zona Media. Luego, participamos en el Foro de Políticas del INAI. He tenido que compaginar el cuidado de mi hija y nos tocó la pandemia. Hemos cambiado el lenguaje a uno inclusivo y hemos hecho muchas cosas por el municipio. Pero no vamos a seguir. El balance es positivo, aunque duro.

**Amparo Viñuales Gale**, alcaldesa de Roncal y socia de Gaztelu:

Llevo 25 años en Gaztelu y me he formado mucho en feminismo y, por eso, decidí estar en la alcaldía, que es el sitio donde se tiene el poder. Antes había sido concejala por 5 años, sin oposición. Nos repartimos los trabajos y las comisiones como salud, bienestar social. Todo lo relacionado con los cuidados. No el área económica como urbanismo. El ayuntamiento tradicionalmente seguía a un sistema patriarcal y androcéntrico. Por ejemplo, cuando llegué a la alcaldía costó bastante tiempo cambiar la denominación en los documentos oficiales, de “alcalde” a “alcaldesa”.

Creo que hay que formarse para tener los recursos y los argumentos. Para no sentirse ninguneada. Y es que tenemos la capacidad de estar en todas las áreas, si nos formamos. Hay que empaparse de la normativa, sobre todo de las leyes de Igualdad. Hay que tener una especie una caja de herramientas. Por otro lado, debemos hacer como hacen los varones, que se apoyan mucho entre ellos. En urbanismo, he aprendido muchísimo. Es lo más cercano a la comunidad y es necesario interponer la perspectiva de género.

También son importante las personas del equipo, y que las responsabilidades estén claras y contar con un plan de comunicación. Además, hay que saber delegar.

Necesitamos seguir haciendo incidencia política, corrigiendo el lenguaje, hacer redes y encuentros. El hablar con muchas personas, instituciones, colectivos, te empodera. Me han sido muy útiles el Foro de Políticas del INAI, el programa Emakume on y la asociación. La idea es que vayan entrando otras mujeres.

### **M<sup>a</sup> Carmen Ochoa Canela, ex alcaldesa de Olite y socia de La Rueda Olite:**

Entré en el año 91 como concejala, éramos 3 mujeres y 2 hombres. Trabajábamos codo a codo. En ese momento, cerraron la fábrica que empleaba a 500 mujeres en la localidad. Me pedí urbanismo, aunque al principio no entiendes nada. Y me apoyé en el arquitecto. Y aprendí muchísimo. Asimismo, tener oposición es bueno, te hace espabilar.

La política lo cambia todo y las mujeres tenemos el deber de cambiar nuestra realidad local y tenemos que demostrar que somos buenas políticas y por eso debemos ir primeras en las listas. El mayor orgullo es ser parte de la vida de mi pueblo, tan cercano y gratificante.

### **Tere Sáez Barrao, concejala de Burlada y Villava socia de Lunes Lilas:**

Lo más importante es escucharnos y aprender unas de otras, y aprender de la ciudadanía y de ti misma. Entré a la política local porque quería incidir, tenía experiencia en el movimiento feminista y tenía buena oratoria. Lo de ser mujer significa hacer mucha lucha y tener dudas. Por otro lado, cuento con un compañero que siempre me ha apoyado. En lo local, las puertas están abiertas a las personas todo el tiempo. Hay que aprender a decir que sí y que no.

Es importante decir que para entrar en política municipal no hay que saber de todo. Se puede preguntar las veces que haga falta y se va aprendiendo. Hay que pedir que se hable en un lenguaje llano, que se pueda entender y dejarse asesorar.

### **Carmen Puerta Extremera, alcaldesa de Barbarin:**

La experiencia no está siendo complicada, ya que llevo 20 años como alcaldesa, dentro de los cuales hemos dotado de un montón de servicios al pueblo: un centro médico, un coworking social, una comunidad energética, un auzolan.

Estando en la política local se aprende de todo, aunque no sepamos qué es un PIL, o qué son las plusvalías, aunque no sepamos de tierras, de caza...

El ser alcaldesa me ha permitido liderar el Consorcio TEDER, desde donde se ofrecen recursos para las localidades e intentamos que sus actuaciones contribuyan a la igualdad entre mujeres y hombres.

Ya que nos hacía falta algo de formación municipal creamos la asociación ANAHIRA, en la que luchamos 19 concejalas y alcaldesas diariamente para seguir avanzando con los cambios que creemos necesarios.

### **Silvia Camaces Murillo, alcaldesa de Torralba del Río:**

Creamos ANAHIRA, para dar apoyo a las políticas de los municipios, para tener la formación que no se ha hecho desde la Federación de Municipios y Concejos de Navarra (FMCN) y para que exista una red.

En la alcaldía nos hemos visto solas, ante una gestión anterior hecha por varones, de mucho desorden. Pero las mujeres tienen la capacidad de cambiar, por eso es más probable que implanten políticas de igualdad. Creo que es más difícil hacer cambios desde una agrupación independiente y que es más fácil desde un grupo político.

Hemos trabajado muchas horas (24/7); nos ha faltado financiación; y hemos llorado, pero ya no vamos a estar solas y nos vamos a volver a presentar.

### **Leire Remiro Esnoz, concejala del Valle de Erro, socia de Laurentxi:**

Estoy de concejala en un ayuntamiento compuesto, donde nos presentamos como lista de mujeres, para estar en los espacios de poder, en cuestiones que afectan a nuestras vidas. Habíamos estado en los Encuentros del Pirineo, las jornadas de formación del INAI y pasábamos por una especie de boom de integrar mujeres en las listas.

En la legislatura que se acaba tenemos 1 silla de 7, en una alcaldía que lleva 24 años. En los comienzos tuvimos mucho vértigo, los varones nos ninguneaban. Tuvimos una crisis como grupo, caímos en un agujero, lo que nos hizo reflexionar y salir nuevamente. Esta vez acompañadas del Foro de Políticas. Y salimos haciendo más fiscalización, más propuestas y nos quitamos del rol de “chica de los recados”.

Instalamos un nuevo modo de hacer política, porque las mujeres tenemos una experiencia vital diferente, detectamos cosas diferentes, negociamos, hacemos alianzas y buscamos recursos y eso se ha notado. Yo estoy en la concejalía, pero llevo al Pleno lo que mis compañeras han estudiado, analizado e investigado con expertas urbanistas, arquitectas, etc. Hemos sabido pedir ayuda.

La sociedad necesita esta capacidad de trabajo y también la capacidad de frustración. De 5 intentos, sale 1. Y por eso, esta es una experiencia apasionante, enriquecedora. Un aprendizaje brutal, interno y externo.

Es necesario contar con un equipo técnico y con un equipo de sostén emocional, que esté ahí cuando las fuerzas estén más bajas.

Si nos presentamos para una segunda legislatura seríamos la primera tercera lista (que no es de las dos listas tradicionales) que se presentan a una reelección.

## Concha Fernández de Pinedo Sáez, concejala de Pamplona y del Valle de Jaslapeña

Desde joven he estado vinculada al feminismo y el ecologismo. Cuando vine aquí, como secretaria de Igualdad de PSN llegué a ser la primera concejala del valle donde resido. Luego estuve de concejala en el ayuntamiento de Pamplona.

Es necesario formarse, visibilizar a las mujeres, conocer el marco jurídico. Llevar adelante un programa de Igualdad, con objetivos claros. Hay que conocer el entorno y conocerse a sí misma. Estar empoderada es saber cuándo decir sí y cuándo decir no y también cuándo pedir ayuda.

## APRENDIZAJES Y PROPUESTAS:

- Es importante destacar toda la formación inicial que programa la FMCN sobre el funcionamiento interno de un ayuntamiento y que los miembros de una corporación se formen en género (INAI).
- A su vez es clave hacer aliadas, sin importar las discrepancias y saber comunicar, cómo hacer llegar las ideas a la gente del pueblo.
- Es un aprendizaje, un proceso para delegar, para exigir la corresponsabilidad.
- Es necesario proponer más en lo económico, en las políticas del tiempo, en relación con los cuidados para que los hombres se impliquen. Hace falta invertir dinero.
- Hay que terminar con los horarios (las cenas) que dificultan la realización de actividades de cuidados.
- Las mujeres seguimos encontrando dificultades para entrar en política (el reparto sexual de tareas, barreras internas y externas). No salimos de la misma casilla de partida respecto a los varones. Hay que tener siempre en cuenta que hay diferente vara de medir para mujeres y para hombres.
- Las asociaciones te dan herramientas para participar en lo social, son el espacio desde donde han salido muchas políticas locales.
- Tanto las listas de mujeres como las cuotas de mujeres (paridad) son muy necesarias.
- Las mujeres necesitan de foros y espacios de reflexión, con iniciativa feminista, porque hay que protegerse.
- Es imprescindible tener un apoyo intangible, técnico y emocional.
- Por ahora, no tenemos mentoras en la política local y nos falta formación política. La política local es un trabajo.
- Aunque sea duro, merece la pena. Lo que no se sabe se aprende.

# SÍGUENOS

Twitter

[@Comfinavarra](https://twitter.com/Comfinavarra)

Facebook

[Facebook.com/comfinavarra](https://facebook.com/comfinavarra)

Instagram

[Instagram.com/comfinavarra](https://instagram.com/comfinavarra)

Youtube

[Youtube.com/c/COMFINNavarra](https://youtube.com/c/COMFINNavarra)

Web:

[www.comfin.org](http://www.comfin.org)



Coordinadora de Organizaciones  
de Mujeres y/o Feministas por  
la Igualdad en Navarra. **Nafarroa**  
osoko Emakume Elkarteen Federazio

SUBVENCIONA

Instituto  
Navarro  
para la Igualdad



Nafarroako  
Berdintasunerako  
Institutua

Gobierno  
de Navarra  Nafarroako  
Gobernua

